

## JDSFの組織と取り組み

Japan Dance Sport Federation



### 競技会開催・選手育成

JDSFでは、公益目的事業のひとつとして競技会を開催しています。2015年の開催実績としては、公認・承認競技で合計309件です。代表的なJDSF主催の全国競技会としては、「三笠宮杯全日本ダンススポーツ選手権」、年間全国5地域にて開催される「ダンススポーツグランプリ」などがあります。

**全国競技会以外は、基本的に無料で観戦できます。**

金スマや、ウリナリ、  
映画「Shall we ダンス？」  
の競技会は、JDSFです。

※JDSFの前身のJADAが主催

漫画「ボールルームへようこそ」や  
「背すじをピン!と」の競技会も  
主にJDSFが舞台になっています。

※アニメ化決定!! <http://ballroom-official.jp/>

### [オリンピック参加]

1977年のJADA発足以来、スローガンとして掲げてきた **目指せオリンピック!**  
**広げようダンススポーツの輪。**

JDSFでは、これに向かって多くの活動を実施してきました。2007年6月、JDSFは日本オリンピック委員会に正式加盟しました。アジア競技大会や、ワールドゲームズ等では、ダンススポーツは、すでに競技種目として採用されており、2018年開催ユースオリンピックには、初めてダンススポーツが採用されました。

#### ●ジュニアの育成

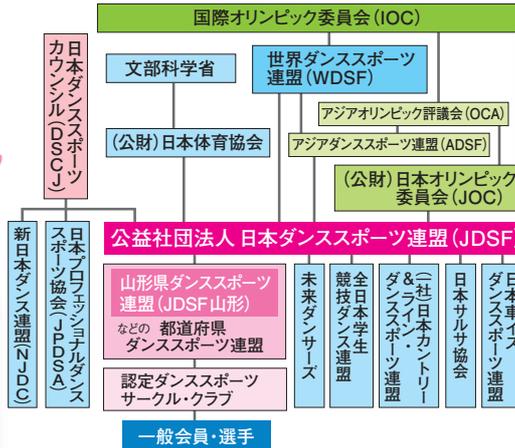
ジュニア(小中学生)を対象に、指導体系、指導者の養成、ジュニアサークルの設置など、ジュニア層の普及と拡大に努めています。

#### ●アスリートの育成

ユース(主に高校生)を含め、JDSFでは競技会成績上位者を海外に派遣し、そのための選手強化・育成活動を行っています。

#### ●生涯スポーツ

ダンススポーツは、クラス別・年齢別戦等があり、老若男女が心豊かに楽しく健康増進ができる生涯スポーツです。自己級はリーダーだけでなくパートナーにも認定されます。



## ダンスの普及・発展

### [楽しいダンス]

公民館をはじめ、踊れるスペースがある施設では、『健康』を主な目的にしたサークルや、低料金で参加できるダンスパーティも多く、入門者・初心者・高齢者でも安心して参加することができます。

#### ●技術認定会

技術を評価し、会員に自己学習や練習の目標を持って技術向上に励んでもらうための制度です。ぜひチャレンジしてみましょう!

#### ●指導員認定制度

JDSFの公認指導者には、ダンススポーツの技術だけでなく、サークル運営の企画や、スポーツ医・科学的知見に基づいた指導をすることが求められており、レベルに応じた体系的な指導者体制が構築されています。

## QOLの向上

Quality Of Life(生活・人生の質)  
ダンスをすることによる心の充足感、健康で充実した生活・人生の質の向上を目指します。

### [アンチエイジング]

ダンススポーツは下記のような様々な理由により、健康増進とアンチエイジング(抗加齢)に特に有効といわれています。

- 適度な負荷による全身運動、心肺機能の向上、柔軟性の保持
- 正しい姿勢、呼吸、自然な筋肉の使い方を意識
- ステップを考えることで脳に適度な刺激 → 脳トレ
- バランス制御の連続 → 反射神経の訓練、転びにくい身体
- 心地よい音楽を感じ、表現する喜び
- リード&フォロワー → 意思が通じ合う喜び
- 男性らしさ/女性らしさ → 適度な自意識、ホルモンバランス
- 身だしなみや、清潔感、マナー、振る舞いに気を遣うことにより優雅さ若々しさを保つ

## 会員になると

### ダンス業界の情報が得られます

広報誌「Dance Dance Dance」(年4回発行)には、世界及び日本各地方のダンス情報が満載です。

### DSCJ加入団体主催の競技会に参加できます

JDSFが加入しているDSCJ主催の競技会に参加することができます。(公認戦に出場するには選手登録が必要です。)

### お得な料金でパーティに参加できます

JDSF山形・各支部主催のパーティに割引料金で参加できます。

### 会員限定のパーティに参加できます

毎年恒例の「ダンバラ」は、会員限定のパーティです。日本トップクラスのゲストが参加することもあります。

### 会員限定の講習会に参加できます

日本トップクラスのゲストによる講習会を低料金で受けることができます。

### オリジナルグッズを割引価格で購入できます

JDSFオリジナルCDやグッズをお得な価格で購入できます。

### 最先端の技術テキスト・DVDを購入できます

WDSFの最先端技術を科学的・体系的にまとめたテキストと世界トップダンサーによる手本のDVDです。

### 全国競技会をお得な料金で観戦できます

「三笠宮杯」や仙台でも開催される「ダンススポーツグランプリ」等を、割引料金で観戦できます。

### 向上心を持ってダンスに臨むことができます

技術認定会に挑戦することにより、段階的にダンスをレベルアップできます。経済的負担も大きくありませんので、ぜひ挑戦してみてください。

### ダンスの普及・発展活動に貢献できます

指導員の資格を取得することにより、ダンスの普及活動が行なえます。JDSFではプロ・アマの区別はありません。公認指導員は報酬を得ることもできます。

